

Sunndal - perlen i midten av Nordvestlandet

Det beste ligger ofte i midten. Slik er det også på Nordvestlandet i Norge, der Sunndal utgjør midtens rike og byr på unike muligheter for opplevelser.

Alle veier fører til Sunndal

I vest ligger storhavet med Atlanterhavsveien, mindre enn to timer i bil unna Sunndal. Mot sørvest ligger spektakulære Trollstigen i Rauma. Derfra er det en totimers biltur til Sunndal, gjennom massiv fjellnatur i vår nabokommune Nesset. Sunndals nabo i øst er Oppdal, bare én time unna vårt kommunesenter Sunndalsøra. Oppdal er en stor reiselivskommune både sommer og vinter, med blant annet moskussafari og vintersport i alpinanleggene.

Du kan få med deg én eller flere av disse opplevelsene, eller du kan velge å komme direkte til Sunndal. Du har uansett gjort et godt valg. For i Sunndal skinner det sterke lyset av en rekke stjerneopplevelser.

Den store nasjonalparkkommunen

Sunndal er den største kommunen i Møre og Romsdal. To tredeler av vårt mektige landskap er vernet, fordi naturen her har unike kvaliteter. I sør ligger Dovrefjell-Sunndalsfjella nasjonalpark, i nord Trollheimen landskapsvernområde. Begge disse områdene er ikoner i den norske fjellnaturen. Og områdene er åpne for deg, gjennom et nettverk av turisthytter og godt merkede turruter. Noen stier er umerket og passer for telting. Her finnes også ruter der det er tillatt å sykle. Interessen for fjellsykling har økt voldsomt det siste tiåret. Kjøp fiskekort, og du kan fange feit ørret i utallige fjellvann. Vi hjelper deg med å planlegge ruter ut fra dine forutsetninger og ønsker. Porten inn til nasjonalparken er stedet Gjøra, midt mellom Oppdal og Sunndalsøra. Her ligger Sunndal Nasjonalparksenter, med utstilling og informasjon om alle muligheter i området.

I fossenes rike

En poet har kalt Sunndal for Vannets dal. Når turistene kommer til Sunndal, løfter de blikket og blir bergtatt av utemmet vann som kaster seg utfor stup på tusen meter. Det unike hos oss er at du kan oppleve dette i veikanten, få kilometer fra Sunndalsøra sentrum. På Holsskeidet får du fossen Vinnu nærmest rett i hodet, der den kaster seg ut fra Vinnubreen på tusen meters høyde og ender i elva Driva. Med et fall på 860 meter er fossen den sjetteste høyeste i verden.

En helt annen fosseopplevelse får du i Åmotan, ved garden Jenstad, som ligger noen kilometer innenfor Gjøra. Fra parkeringsplassen på Jenstad bruker du et kvarter på merket sti ned i et helt unikt naturlandskap, dannet under siste istid. I den frodige irrgrønne dalbunnen møtes sju elver, og tre av dem danner storslåtte fossefall i de stupbratte fjellsidene som omkranser Åmotan. Du glemmer aldri din første tur til Åmotan!

Familien elsker Innerdalen

I motsatt ende av Sunndal, i Trollheimen mot nord, ligger Innerdalen, som er blitt kalt Norges vakreste fjeldal. Her smelter kultur- og naturlandskap sammen til en helhet som få andre daler i

landet kan måle seg med. Dalens verdier ble sikret for all framtid da den forutseende grunneieren Eystein Opdøl sikret Innerdalen status som landets første landskapsvernområde i 1967.

Det er lett atkomst til dalen: Ta av fra riksvei 70 på Ålvundeid og kjør til parkeringsplassen ved Nerdal. Herfra er det fin traktorvei med noe stigning inn til Innerdalen, en tur alle i familien, store og små, klarer utmerket på en times tid.

Og hva møter deg her? Dalens skjønnhet selvsagt, med Innerdalsvannet og det berømte Innerdalstårnet som blikkfangere. Men også kulturlandskapet, med de to turisthyttene Renndølsetra og Innerdalshytta. Her er det gode overnattingsmuligheter og servering også for dagsturister. På Renndølsetra har det vært seterdrift i mer enn 300 år, og den drives den dag i dag. Her beiter kyr og geiter på saftige enger som omgir hytta, et perfekt sted å være for barna. Ute på tunet er nystekte vafler med seterrømme og kaffe en uslåelig kombinasjon. Ro i sjela får du med på kjøpet.

For den som søker andre utfordringer, er Innerdalen fra gammelt av et sentrum for klatresport i Norge. Innerdalstårnet er fortsatt en spennende utfordring for klatrere med ulikt ferdighetsnivå. Man kan også gå på tårnet til fots, sammen med kjentfolk.

Innerdalen er et godt utgangspunkt for turer langs merkede løyper i Trollheimen. Gode dagsmarsjer fører fram til betjente turisthytter.

Spektakulære Aursjøvegen

Du kan kjøre Aursjøvegen både på vei inn og ut av Sunndalen. Veien går over høyfjellet mellom Sunndal og Nesset og ble anlagt i forbindelse med vasskraftutbygging i Torbudalen og Aursjøen på slutten av 1940-tallet. 55 kilometer av veien er gruslagt bomvei mellom Litldalen i Sunndal og Finnset innerst i Eikesdalen i Nesset. Veien byr på nærmøte med dramatisk høyfjellsnatur. Mange har sagt at Aursjøvegen er minst like spektakulær som Trollstigen.

Lokal og internasjonal kultur

Sunndal har tatt vare på det lokale og samtidig åpnet seg for det internasjonale. Bygdemuseet på Leikvin, fem kilometer fra Sunndalsøra sentrum, har samlinger av lokal kultur men også gjenstander som forteller om det sterke britiske innslaget i Sunndal. På 1800-tallet kom folk fra den britiske overklassen på ferie til Sunndal, og noen ble så betatt av dalen at de slo seg ned her. De mest kjente er Barbara Arbuthnott og Lort Phillips. Barbara er også kjent som lady Arbuthnott og som Sunndalens ukronede dronning. Gjennom 40 år satte hun sterke spor etter seg i dalen, blant annet den prektige boligen Elverhøy like ved museet og fjellhytta Alfheim bygd i britisk stil i Grødalen. Ladyens dramatiske historie er nedfelt i en flott musikal, som hvert år i siste del av juni samler et stort publikum fra hele landet i kulturhuset på Sunndalsøra.

Lort Phillips er kjent for sine mange flotte byggverk, blant dem er Vangshaugen i Grødalen, Tredalsbakken på Sunndalsøra, Phillipshaugen i Øksendal og Todalshytta i Todalen. Vangshaugen er et flott fjellmuseum, og du kan kjøre helt fram. Hytta er betjent turisthytte om sommeren og har mange overnattingsplasser.

Lort Phillips var svært interessert i botanikk og anla en liten edens hage rett bortenfor museet på Elverhøy. Hagen er holdt i hevd og er et praktfullt skue den dag i dag. Rett ved hagen ligger et stort felt med gamle vikinggraver.

Store muligheter om vinteren

Sunndalsfjella har også mye å by på om vinteren, både for familiefolk og for dem som krever mer. På seinvinteren og til langt ut på våren byr fjelldaler og topper på nær to tusen meter på flotte skimuligheter. Grødalen har hundrevis av hytter og et stort løypenett, med turmuligheter i alle retninger. Innenfor Phillipshaugen åpner fjella i Øksendal flotte områder for skigåere på alle ferdighetsnivåer. Fjella i Sunndal gir gode muligheter for toppturer langt ut i mai. På én dag går man fra hvitveis og bjerkeløv i lavlandet til høyfjellsvinter i nesten to tusen meters høyde. Dronningkrona sør for Innerdalen er en av disse toppene.

Når snøforholdene tillater det, går skiheisen i Børsetlia på Ålvundeid. Bakkene her passer svært godt for familier med barn.

I løpet av få år er Sunndal blitt et sentrum og eldorado for dem som bruker fjella annerledes enn folk flest. Med randonéutstyr går man til topps, og så bærer det rett utfor i kanskje femten hundre høydemeter. Randonéfolk fra hele verden møtes i april hvert år til storslåtte Sunndal Ski Session. Fra 2015 er samlingen lagt til Phillipshaugen.

Fjella i Sunndal innbyr også til andre krevende aktiviteter, blant annet basehopping og klatring i isfusser. Den mektige sidedalen til Sunndalen, Litldalen, regnes som en av verdens beste lokaliteter for basehopping.

Den myke naturen

Ikke alt handler om fjell i Sunndal. To mil mot nord fra Sunndalsøra ligger Ålvundfjord, kommunens mest solrike bygd. Her ligger to flotte badestrender, som begge er åpne for offentligheten. Særlig Fuglevågen innerst i fjorden er en svært populær bade- og solingsplass. Den langgrunne stranda her gjør stedet godt egnet til bading også for barn.

Driva - de store ørreTERS elv

Elva Driva renner i ni mil fra Dovrefjell gjennom Oppdal og ned Sunndalen. Mest av alt er det lakse- og ørretelva Driva som med magnetisk kraft har trukket turister til Sunndal. Mange kommer tilbake tiår etter tiår og er nesten blitt halvt sunndalinger. Siden 1980-tallet er det gått kraftig tilbake med laksefisket etter at elva ble smittet av en gyroparasitt. Men sjøørreten rammes ikke, og i gode år er Driva en av landets beste ørretelver. Elva er kjent for sin storvokste ørret opp mot åtte-ni kilo, kalt kludd.

Sunndalsøra har det meste

Sunndalsøra er kommunesenter i Sunndal, og har cirka 4000 innbyggere. Her er det meste samlet på et lite område i sentrum: hele tre butikksentre, helsetilbud og andre offentlige tjenester, kulturhus med kino og mange andre kulturtilbud. Svømmehallen er åpen hele året. Stedet har en rekke kafeer og restauranter. Stedets største arbeidsplass er Hydro Sunndal, med sine 800 arbeidsplasser er det Europas største og mest moderne aluminiumsverk.